

Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда.

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Участок угольных котельных и тепловых сетей (производство тепловой энергии)					
2 Слесарь по ремонту котельного оборудования	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
4 Машинист (кочегар) котельной	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений. 2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок угольных котельных и тепловых сетей (передача тепловой энергии)					
5 Электрогазосварщик	1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентходов, ремонт вентагрегатов. 2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (___местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов___), при необходимости - выполнить чистку вентходов, ремонт вентагрегатов. 3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентирован-	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
	ные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.				
Участок электрических сетей					
22 Электросварщик	1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентходов, ремонт вентагрегатов. 2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (___местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов___), при необходимости - выполнить чистку вентходов, ремонт вентагрегатов. 3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок электротельные и тепловые сети (в/з) (передача т/э)					
77 Слесарь по обслуживанию тепловых пунктов	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
79 Слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок электротельные и тепловые сети (в/з) (производство т/э)					
81 Станочник широкого профиля	1. Выполнить (восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования) дополнительную шумоизоляцию источника шума шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт обо-	Снижение вредного воздействия шума			

1	2	3	4	5	6
	<p>рудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии.</p> <p>3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>				
83 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок элетрокотельные и тепловые сети (в/з) (теплоноситель)					
87 Слесарь по обслуживанию тепловых пунктов	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Баня г. Дивногорск. Баня п. Овсянка. Баня п. Усть-Мана					
89 Рабочая по обслуживанию бани	<p>1. Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.8.0017-10.</p> <p>2. Рассмотреть возможность применения на рабочем месте системы воздушного душирования.</p> <p>3. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (___местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов___), при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентагрегатов.</p>	Нормализация микроклимата			
Гараж					
98 Водитель автомобиля	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентирован-	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
	ные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.				
99 Слесарь по ремонту автотранспорта	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
100 Машинист автовышки и автогидроподъемника	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
101 Машинист автовышки и автогидроподъемника	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
102 Машинист автовышки и автогидроподъемника	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
103 Машинист автовышки и автогидроподъемника	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
104 Машинист крана автомобильного	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
106 Моторист (машинист)	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
107 Машинист экскаватора одноковшового	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места (виброгашение на рабочем месте) оператора (машиниста, водителя).	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
108 Машинист экскаватора одноковшового	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места (виброгашение на рабочем месте) оператора (машиниста, водителя).	Снижение вредного воздействия вибрации общей			
109 Машинист экскаватора одноковшового	1. Выполнить (восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования) дополнительную шумоизоляцию рабочего места оператора, (водителя, машиниста) шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").	Снижение вредного воздействия шума			

1	2	3	4	5	6
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
113 Машинист автовышки и автогидроподъемника	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
115 Водитель автомобиля	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
116 Машинист крана автомобильного	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
120 Машинист экскаватора одноковшового	1. Выполнить (восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования) дополнительную шумоизоляцию рабочего места оператора, (водителя, машиниста) шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламен-	Снижение вредного воздействия шума			

1	2	3	4	5	6
	тированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").				
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
121 Машинист автогрейдера	1. Выполнить (восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования) дополнительную шумоизоляцию рабочего места оператора, (водителя, машиниста) шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) типа. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").	Снижение вредного воздействия шума			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
141 Машинист автогрейдера	1. Выполнить (восстановление штатного состояния шумоизоляции оборудования) дополнительную шумоизоляцию рабочего места оператора, (водителя, машиниста) шумоизоляционными материалами мастичного (плитного) ти-	Снижение вредного воздействия шума			

1	2	3	4	5	6
	<p>па.</p> <p>2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>3. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>4. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>				
	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
145 Водитель погрузчика	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок ГПП					
147 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
148 Слесарь-сантехник	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упраж-</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
	нений.				
149 Электрогазосварщик	1. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем общеобменной вентиляции, при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентарегатов. 2. Выполнить ревизию и дефектовку используемых на рабочем месте систем местной вентиляции (___местных отсосов, зонтов, вытяжных шкафов___), при необходимости - выполнить чистку вентхόδов, ремонт вентарегатов. 3. Эксплуатировать на рабочем месте установки воздушного душирования.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок элетрокотельные и тепловые сети (н/з) (передача т/э)					
158 Слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Участок элетрокотельные и тепловые сети (н/з) (теплоноситель)					
159 Слесарь-ремонтник	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
160 Слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

Дата составления: